

Луценко Е.Л. Двухуровневое формирование адаптаций – филогенетические и онтогенетические механизмы // Психологічні проблеми адаптації особистості до змінюваних умов життєдіяльності: Тези доповідей всеукраїнської науково-практичної конференції. – Дніпропетровськ, 13-14 листопада 2008 р. – ДНУ, 2008. – 174 с. С. 15-16

ДВУХУРОВНЕВОЕ ФОРМИРОВАНИЕ АДАПТАЦИЙ – ФИЛОГЕНЕТИЧЕСКИЕ И ОНТОГЕНЕТИЧЕСКИЕ МЕХАНИЗМЫ

Е.Л. Луценко

Психические явления, которые традиционно изучаются в рамках психологии адаптации – стратегии, механизмы, ресурсы, цели, барьеры – относятся к процессу адаптации на протяжении жизни индивидуума, то есть онтогенезу. Понимание термина «адаптация» или «адаптационный механизм» эволюционными психологами (представителями нового направления зарубежной психологии, сформировавшегося в 90-х годах XX века) характеризуется вниманием к адаптивным функциональным образованиям, универсальным для большинства представителей вида *Homo Sapiens* и даже для всего живого, которые сформировались в ходе филогенеза под влиянием естественного отбора.

В традиционном онтогенетическом ключе в качестве механизмов психологической адаптации рассматривают уход из проблемной ситуации, поисковую активность, научение, интеллектуализацию опыта, привлечение социальной поддержки, изменение стратегий поведения, психологические защитные механизмы, обнаруженные нами (2006) флуктуации интернальности-экстернальности в области неудач и моральной нормативности.

Эволюционные психологи, со своей стороны, описали большое количество паттернов поведения и психологических особенностей современных людей, которые носят универсальный, кросс-культурный характер, наблюдаются также в животном мире и способствуют выживанию и продолжению рода, то есть являются адаптациями в филогенетическом смысле. Чтобы их обнаружить, необходимо рассматривать преимущества в выживании (выражающиеся в лучшем удовлетворении потребностей) и успешной репродукции (уверенности в благополучии детей, внуков, правнуков) не только

в современных условиях, но и на протяжении филогенеза и особенно периода основной эволюции гоминид (последние 2 миллиона лет). В настоящее время филогенетические механизмы могут играть как адаптивную, так и дезадаптивную роль, если они не соответствуют изменившимся условиям среды. К филогенетическим адаптациям эволюционные психологи относят: повышение успешности решения когнитивных задач на материале, имеющем отношение к выживанию; феномены искажения сознания, приводящие к самообману, чтобы более убедительно обманывать других; критерии мужской и женской привлекательности; причины влюбленности, моногамии, супружеской неверности, разводов, табу инцеста, возрастных кризисов, альтруизма и агрессии, депрессивности, поклонения спортивным и эстрадным кумирам, переживания, индоктринации и многое другое (D.Bass, R.Bolls, D.Tooby, L.Cosmides, E.Hagen, R.Nesse, S.Pinker, M.Rossano, Д. Палмер, Р.Докинз и др.).

Рассматривая соотношение филогенетических и онтогенетических адаптационных механизмов, можно предполагать, что, во-первых, онтогенетические адаптации, на самом деле, являются проявлением неспецифических филогенетических адаптаций, как например, поисковая активность, научение, стратегии поведения в условиях угрозы (борьба, бегство, замирание), объединение в группы, постоянная мотивированность интересами выживания и продолжения рода. Во-вторых, онтогенетические адаптации могут, как бы надстраиваться над древними и даже пытаться контролировать их, например, с помощью тренировки волевого самоконтроля, интеллектуализации опыта, обращения к опыту других людей, зафиксированному в культуре. В-третьих, древние адаптации могут действовать независимо от онтогенетических механизмов на полностью бессознательном уровне, как например, неосознаваемый поиск долгосрочных половых партнеров с хорошим генотипом и способностями заботы о потомстве.

Существует возможность выделить давления отбора, действующие в современное историческое время и тем самым спрогнозировать новые филогенетические адаптации. Искусственная техногенная среда, созданная

мощным эволюционировавшим мозгом человека, превратилась в новое давление отбора, к которому нужно адаптироваться и для которого отсутствуют древние филогенетические адаптации.